



ご自宅での 正しいシャンプーの仕方



1.

まずお湯でしっかり洗おう!
この時点で汚れはほとんど
落とすことができます。
泡立ちもよくなります★



2.

シャンプーを手に取り替。
ショート: 1プッシュ
ミディアム: 2プッシュ
ロング: 3プッシュ
が目安です。



3.

しっかり泡立てる!
↓
やさしく指の腹で洗う。
(爪を立てちゃダメ!)
地肌を洗うイメージで。



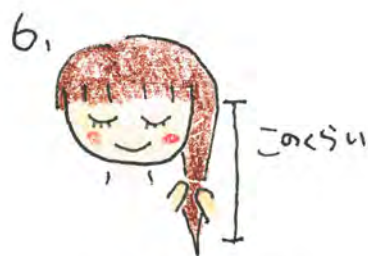
4.

泡バウワ!!!
十数秒少しあめあめの状態で
時間を置くと
毛穴の汚れを浮かせる!
(時間の置きすぎはNG)



5.

地肌をこすりながら
しっかりすすぎ流そう!
すすぎ残しがあると
かゆみ、ニオイなどの原因に...



6.

水気を軽くセリ
トリートメントを地肌には
つけないように毛先メインに
つけていく。
(ダメージ毛の方は1~3分
放置するこさらにいい)



7.

またしっかりすすぐ!



8.

しっかりタオルドライ後
すぐにドライヤーで
かめかまして。



正しいシャンプーで
髪も頭皮も
美しく♡