

アデア式セラピースクール ご案内

女性の仕事を応援したい。

最近、多くの女性が活躍するサロン（美容室、理容室、エステサロン、整骨院など）は、競合の増加により価格競争に巻き込まれています。そのような状況で、より安定したサロン運営をするには「差別化」が必要です。

当スクールで習得するアデア式セラピーヘッドスパは、単に髪や外見を綺麗にするだけでなく、今話題のメンタルセラピーを取り入れた、心身ともに綺麗にする独自のメソッドです。

他店との差別化を実現するアデア式セラピーヘッドスパは、お家サロンを開業したい方にもお奨めの技術です。

この時代に求められている「アデア式セラピー」の知識と技術を、一人一人丁寧に指導いたします。

あなたも実践的なメンタルセラピーメソッドをマスターしませんか。

美容師、理容師の方

エステティシャン、
セラピスト、
整体師等の方

お家サロンを
はじめたい方

アデア式セラピーは、心(脳)のセラピーです。

※アデア式セラピーは「呼吸法」に「ツボ押し」を取り入れた実践的なメンタルセラピーメソッドです。

アデア式セラピー スクール

開業から7年に渡り2万人以上の方にアデア式セラピーをベースとしたヘッドスパを提供してきた「ヘッドスパ専門店 アデア」のプロが教えます。

体験講座

対象：どなたでも

まずは、「体験講座」でヘッドスパの良さを体験してください。

お客様体験+ヘッドスパ解説

1時間30分：10,000円(税別)

アデア式セラピー ヘッドエステ基礎講座

対象：ヘッドエステ、ヘッドスパに興味がある方

ヘッドエステ(スパ)の基礎知識を中心に学び、ドライヘッドスパの基本技術も学びます。

アデア式セラピーヘッドエステ基礎講座Ⅰ・Ⅱ

①基礎講座Ⅰ(座学)：2時間 ②基礎講座Ⅱ(技術)：2時間

4時間(1日集中)：38,000円(税別)

受講修了資格証をお渡しします。(履歴書に記載できる資格です)

アデア式セラピー ヘッドエステ講座

対象：ヘッドエステ、独立開業に興味がある方

ドライヘッドスパ25分コースの技術を習得します。(イス1つあれば施術ができ、独立開業も可能な技術です)。

★独立開業をお考えの方

★全身コース・サロンワークの新メニューとして、即使える実践的な技術の習得

実技：3時間／3時間／4時間

10時間(全3回)：100,000円(税別)

※フォローアップ研修：1時間 10,000円(税別)

受講修了資格証をお渡しします。(履歴書に記載できる資格です)

アデア式セラピー ヘッドスパ講座

対象：美容師、理容師の方

ヘッドスパ50分コースの技術を習得します。(自信を持ってお勧めする、癒し効果抜群のヘッドスパ技術です)。

★美容室・理髪店で新メニューとして、即使える実践的な技術の習得

実技：2時間×1回／4時間×4回

18時間(全5回)：180,000円(税別)

※フォローアップ研修：1時間 10,000円(税別)

受講修了資格証をお渡しします。(履歴書に記載できる資格です)

開業支援

(加盟店募集中！)

加盟店登録することで、より多彩なサポートを受けられます(安心してサロン経営をしたい方お奨めです)。

※出張講習、セミナーも受付けております。

詳細はお問い合わせ下さい。

※「アデア式セラピーメンタルヘルズ講座」を近日中に開講予定です！

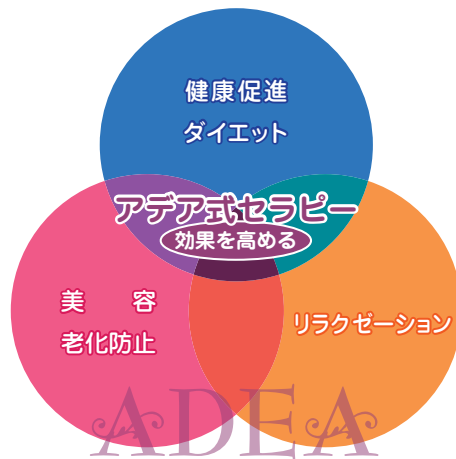
アデア式セラピーは、心(脳)のセラピーです。

～心が元気になると、身体も元気になる～

※アデア式セラピーは「呼吸法」に「ツボ押し」を取り入れた実践的なメンタルセラピーメソッドです。

「真の健康」とは心身ともに健康な状態を言います。そして、「真の美しさ」は健康な人のみに表れる「内なる輝き」であると考えます。その心身を健康に保つキーワードは「呼吸」です。腹式呼吸は健康の源であり、「リラクゼーション(自律神経を整える)」「美容・老化防止(リンパの流れ促進)」「健康促進(血行促進)」の効果を増す力があります。その呼吸で最も重要なのは、「セロトニン」の存在です。「セロトニン」とは、ストレスに負けない健全な心身の状態を保ち、脳の活性化に関わる脳内物質です。「セロトニン」を活性化することで「覚醒」「心」「自律神経」「痛み」「姿勢」のバランスを正常に保つことが出来ます。意識して呼吸することが重要で「吸う呼吸」から「吐く呼吸」に変えることで「セロトニン」の分泌を促します。

更に、アデア式セラピーでは呼吸法と連動してツボ押しを採用しています。呼吸法の効果にツボ押し効果が相乗し、様々な活動や施術の効果が高まるのです。



アデア式セラピーヘッドエステで5つの良いこと

- ①髪改善美髪効果
- ②リラクゼーション精神安定
- ③疲労回復免疫力UP効果
- ④頭皮ストレスの改善
- ⑤お顔のリフトアップ美肌効果


ADEA
セラピー スクール

詳しくはホームページで

アデアスクール

検索 

http://www.adea-este.com/adea_school

グローリアス株式会社

〒143-0023 東京都大田区山王 2-37-8 アレグレイゼ山王 1F

Tel：03-5718-5551 Fax：03-5718-5552